Советы родителям

Выбираем мультфильмы соответственно возрасту ребенка



Для детей 2-3 лет

интересны простые сказки и мультфильмы про животных

«Колобок», «Волк и семеро козлят», «Три медведя», «Теремок», «Приключения Лунтика», «Крокодил Гена», «Простоквашино».



Для детей 3-4 лет

интересны отношения между сказочными существами

«Айболит», «Муха-Цокотуха», «Мойдодыр», «Федорино горе», «Крошка Енот», «Просто так», «Винни-Пух», «Гуси-Лебеди», «В поисках Немо», «Малыш и Карлсон», «Кот Леопольд», «Красная шапочка», «Подарок для самого слабого», «Варежка», «38 попугаев».



Для детей 5-6 лет

интересны научно-популярные и юмористические мультики

«Питер Пен», «Бемби», «Белоснежка», «Золушка», «Маугли», «Цветик-семицветик», «Король Лев», «Чип и Дейл», «Русалочка», «Аладдин», «Утиные истории», «Дамбо», «Бемби», «Мадагаскар», «Земля до начала

времен», «101 далматинец», «Панда Кунг-Фу», «Хортон», «Коля, Оля и Архимед», «Вовочка в тридесятом королевстве», «Хотим все знать», «Здравствуй, Атом!», «Падал прошлогодний снег», «Следствие ведут колобки», «Пластилиновая ворона», «Приключения капитана Врунгеля», «Губка Боб квадратные штаны», «Щелкунчик», «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о Царе Салтане», «Сказка о мёртвой царевне и 7 богатырях», «Снежная королева», «Приключения Нильса», «Пеппи Длинный чулок», «Алиса в стране чудес», «История игрушек», «Чуча», «И мама меня простит», «Астерикс и Обеликс».



Для детей старше 6 лет

интересны исторические мультфильмы (формируют этническую принадлежность, патриотизм)

«Алёша Попович и Тугарин Змей», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», «Князь Владимир», «Илья Муромец и Соловей-разбойник».

Родителям на заметку

Не давайте ребенку смотреть непроверенные фильмы. Найдите для



этого время и просмотрите сначала сами. Вообще, выключите ТВ и поставьте DVD-проигрыватель.

Строго лимитируйте время пребывания ребенка у телевизора. Выбирайте короткометражные фильмы, а длинные или многосерийные смотрите в несколько заходов.

Обсуждайте с ребенком увиденное. Отвечайте параллельно на возникшие вопросы. А по его завершению - обязательно обсуждайте его. Что именно понял ребенок? Почему главный герой поступил именно так?

Правильно ли было поведение «негативного» героя, и что будет, если его поступки повторить в жизни?

Устраивайте хотя бы раз в неделю общесемейный мультпросмотр. Вы получите массу положительных эмоций, а заодно лучше узнаете своего малыша.

Как смотреть мультфильмы, чтобы не навредить глазам?



СОВЕТЫ ВРАЧА

- Сегодня стало модным заниматься развитием ребенка чуть ли не с рождения. Но для детских глаз это большая нагрузка. Детям младше двух лет вообще не рекомендуется смотреть телевизор. Это связано не только с нагрузками на глаза, но и с влиянием телевидения на центральную нервную систему.



Общая ***продолжительность просмотра*** телевизионных программ для детей старше 2 лет не должна превышать 30 мин. в день. Дети от 3 до 7 лет могут смотреть телевизор не более 40--50 минут в день; с 7 до 13- не более 2 часов в день (при этом непрерывная нагрузка должна быть не более 1,5 часов), - советует окулист.

Телевизор нужно смотреть только в положении сидя; в вечернее время - с включенным дополнительным освещением в комнате, ни в коем случае не в темноте. Иначе создается большая разница между освещенностью экрана и общей освещенностью в комнате, что является неблагоприятным условием для работы зрительной системы и приводит к зрительному утомлению, а это влияет и на общее состояние ребенка.

Расстояние до экрана телевизора не должно быть меньше трех метров. Размер экрана 21 дюйм и более. При увеличении размера экрана должно пропорционально увеличиваться и расстояние до него.

Родителям необходимо помнить, что зрение у детей снижается постепенно и часто они не замечают этого. Поэтому даже при отсутствии жалоб необходимо своевременно (1 раз в год) показывать ребенка детскому офтальмологу.